

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : ..... Mobile : ..... E-mail : .....

Personne à prévenir en cas d'urgence : Nom/ Prénom : ..... Tel : .....

## VOTRE INSCRIPTION (Cochez les options choisies)

Je m'inscris au stage du ..... au ..... 20.....

### Formule cure : 420 € + hébergement au choix

- Je choisis la cure et une chambre à deux lits avec salle de bain et toilettes : cure 420 € + 300 € : **720 €**  
 Je choisis la cure et une chambre individuelle\* avec salle de bain et toilettes partagées : cure 420 € + 350 € : **770 €**  
 Je choisis la cure une chambre individuelle\* avec salle de bain et toilettes privatives : cure 420 + 400 € : **820 €**

(\* Dans ces deux derniers cas, j'apporterai mes serviettes de toilette personnelles, les draps étant fournis et mon lit fait.

Je joins un [chèque de réservation de 150€ à l'ordre de « Nicole Cordier »](#) pour réserver ma venue au stage indiqué ci-dessus.

En cas de désistement à moins de 15 jours avant le début du stage, il sera conservé avec une proposition sur une autre date. Tout stage commencé est dû dans sa totalité

## POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Je déclare être en bonne santé physique et mentale et être apte à faire plusieurs heures de marche par jour.

Suivez-vous un traitement médical ?  oui  non

Si oui, joindre un certificat médical attestant de votre capacité à participer à ce jeûne : .....

J'ai bien pris connaissance des contre-indications majeures du jeûne présent sur le site internet : <https://narmada-jeune.com/le-jeune/#contre-indication>

Votre IMC (poids/ taille<sup>2</sup>) : ..... Avez-vous déjà jeûné ?  oui  non

Etes-vous déjà venu(e) en stage de jeûne à Chambon la Forêt ? oui  non Nombre de fois : .....

Je cherche un covoiturage Si oui, à partir de quelle ville : ..... Code postal : .....

Je propose un covoiturage Si oui, à partir de quelle ville : ..... Code postal : .....

N.B. : Malgré ses efforts de mise en contact des inscrits souhaitant partager un co-voiturage, Narmada ne pourra pas être tenu pour responsable si vous ne parvenez à trouver un accord.

FAIT À ..... LE .....

MA SIGNATURE

**Précédée de la mention lu et approuvé**

FORMULAIRE RENVOYER À

**Narmada – Nicole Cordier - Le Prieuré, Le Gué de Mézières 72500 Nogent sur Loir**

[contact@narmada-jeune.com](mailto:contact@narmada-jeune.com)

Membre de la Fédération Francophone de Jeûne et Randonnée — <https://www.ffjr.com>